

[Hypnotherapie, een verzamelnaam voor kunstjes of een volwaardig beroep in de gezondheidszorg?](#)

Net zoals het 'wakker zijn' en 'in slaap zijn' is ook 'hypnotische trance' een bewustzijnstoestand. Over slapen en dromen en de verschillende bewustzijnstoestanden van het waak (dagelijks) bewustzijn weten we eigenlijk heel weinig. Tussen het waakbewustzijn en het slaap - of droombewustzijn ligt een groot overlappend gebied dat hypnotisch bewustzijn of trance wordt genoemd. Waar het in de moderne hypnotherapie om gaat is dat er technieken worden gebruikt om het ego te bevrijden van de identificatie met driften en conditioneringen. De cliënt wordt hierbij gestimuleerd in zijn/haar eigen groeiproces. Wat uit de praktijk blijkt is dat als de ooit door het leven geconditioneerde delen van de cliënt geconditioneerd worden, de klachten verdwijnen. Het hypnotisch bewustzijn, ook wel (dagelijkse) trance genoemd, wordt algemeen verdeeld in zes stadia volgens de schaal van Lecron en Bordeaux, genoemd naar de onderzoekers ervan. Deze schaal geeft een indeling in diepte van de hypnotische trance van licht naar een volledige diepe trance.

Ga na het lezen van het volledige artikel van de Mee-denkers in het PDF-file ook eens over de effectiviteit van hypnotherapie op deze site <http://www.iocob.nl/Hypnose.html>

[Lees / download het gehele artikel](#) [Adobe Acrobat PDF - 87.24 KB]