

VERBINDEND COMMUNICEREN

Komen tot (her) verbinding

20 november 2010, Santpoort

4^e ontmoetingsdag Europsyche

Luuc Christiaanse

Baby, you understand me now if sometimes you see that I'm mad.

Don't you know that no one alive can always be an angel?

When everything goes wrong, you see some bad.

But I'm just a soul who's intentions are good;

oh Lord, please don't let me be misunderstood.

You know sometimes, baby, I'm so carefree

with a joy that's hard to hide.

And then sometimes again it seems that all I have is worry,

and then you're bound to see my other side.

But I'm just a soul who's intentions are good;

oh Lord, please don't let me be misunderstood.

If I seem edgy,
I want you to know,
I never meant to take it out on you.
Life has its problems,
and I get more than my share;
but that's one thing I never mean to do
'cause I love you.
Oh baby, I'm just human.

Don't you know I have faults like anyone?

Sometimes I find myself alone regretting

some little foolish thing;

some simple thing that I've done.

But I'm just a soul whose intentions are good;

oh Lord, please don't let me be misunderstood.

Don't let me be misunderstood

I try so hard,

so please don't let me be misunderstood.....

Therapeutisch proces na een trauma

- Buitensluiting
- Kernsplitsing / trauma
- Kernfusie bij therapeut
- Verbinding herstellen met cliënt
- Kernfusie mogelijk bij cliënt

1. Kernfusiemodel
2. Egogram (binnen TA) in relatie tot het kernfusiemodel
3. Onderzoek onder managers naar de verhoudingen binnen hun Egogram
4. Verbinding in contact met jezelf

1. Kernfusiemodel

(voor therapie en coaching)

Luuc Christiaanse ©

Kernfusiemodel



STRESS

dissociatie

dissociatie

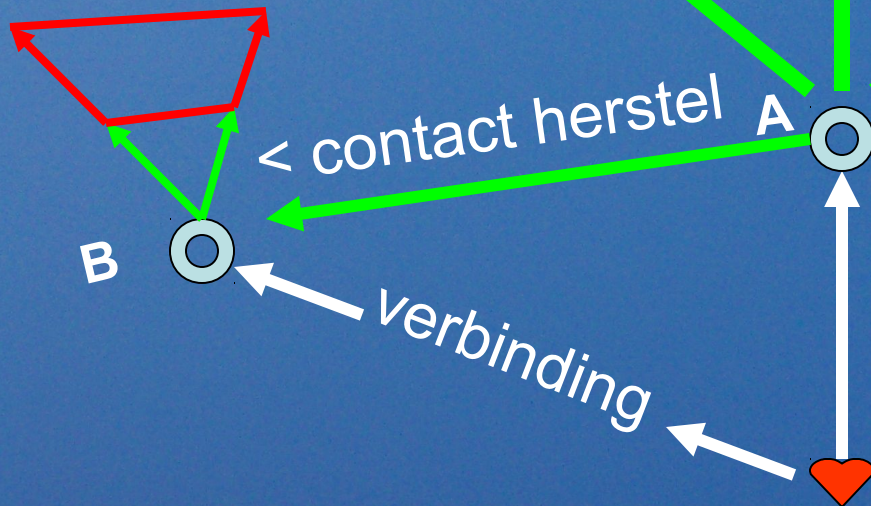
bewust

contact herstel

A

B

verbinding



2. Egogram

(binnen TA)

in relatie tot het

kernfusiemodel



1. Kritisch Ouder-Ik



2. Zorgzaam Ouder-Ik



3. Natuurlijk Kind-Ik



4. Aangepast Kind-Ik



5. Volwassen-Ik



Kritisch Ouder-Ik

- veroordeler
- criticus
- dader
- controller
- aanklager
- onderdrukker



Zorgzaam Ouder-Ik

- trooster
- zalver
- knuffelaar
- beschermer
- redder
- geduldige (ten koste van zichzelf)



Aangepast Kind-Ik Overlever

- macho
- perfectionist
- intrigant
- pester
- controlfreak
- bemiddelaar
- manipulant



Natuurlijk Kind-Ik

- geen besef van tijd en verantwoordelijkheid
- onderzoekend
- roekeloos
- flirtend
- nieuwsgierig
- charmant
- vrijuit emoties tonend

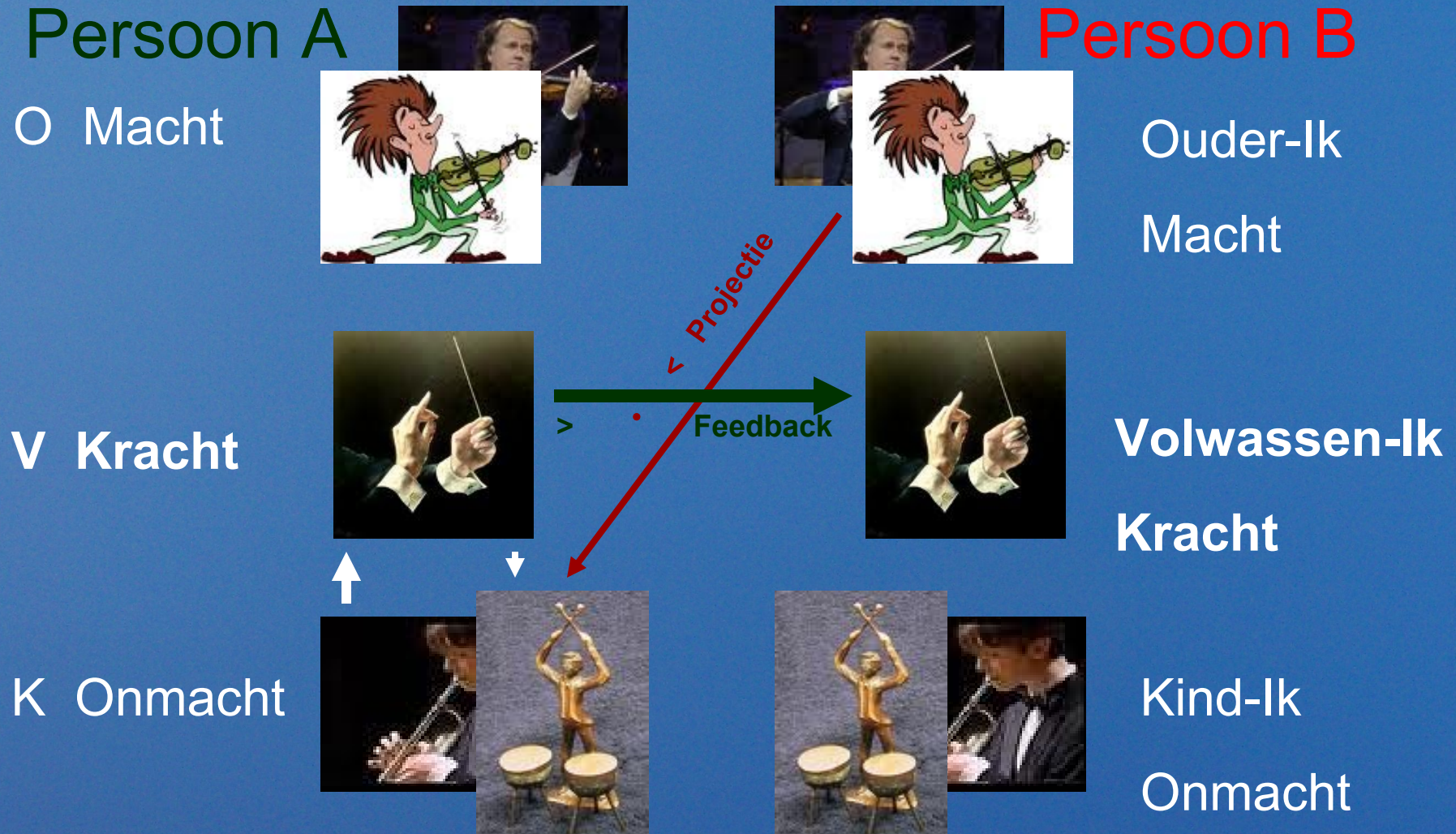


Volwassen-Ik

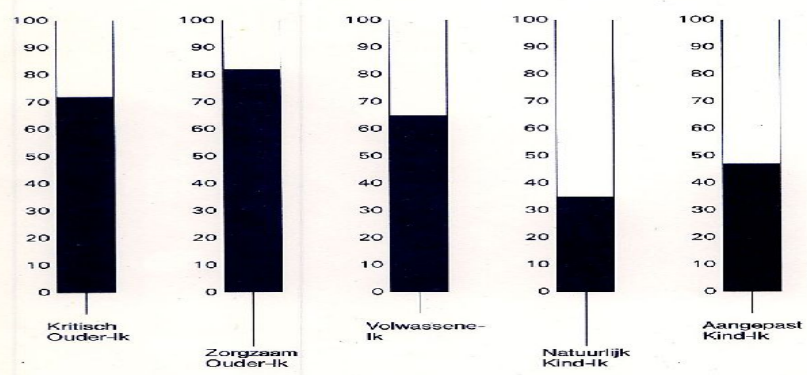
- besluitvaardigheid
- empathie tonen
- belangstelling tonen
- zelfbewustheid
- verantwoordelijkheid
- daadkrachtigheid
- charisma
- motiverend / inspirerend

- Achter elk masker zit een positieve intentie
- Als we mensen nemen zoals ze zich voordoen doen we ze tekort.

Contact maken: patroon doorbreken binnen het TA model

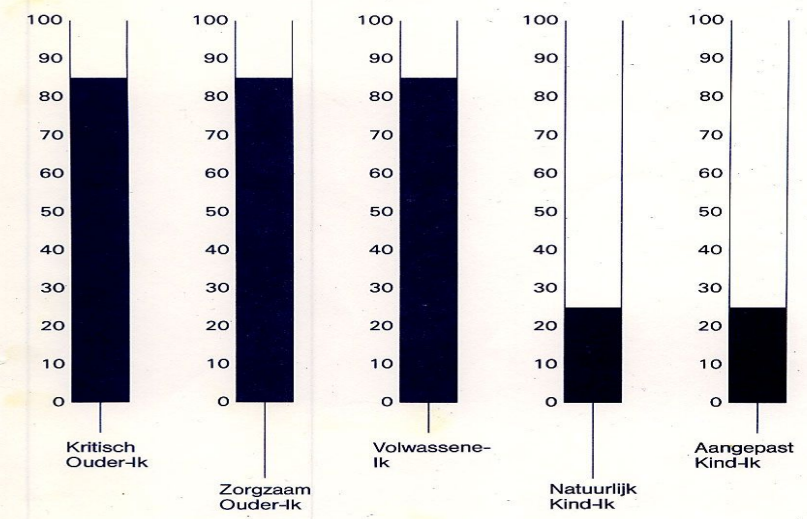


3. Onderzoek onder managers
naar de verhoudingen binnen
hun Egogram
(1985)



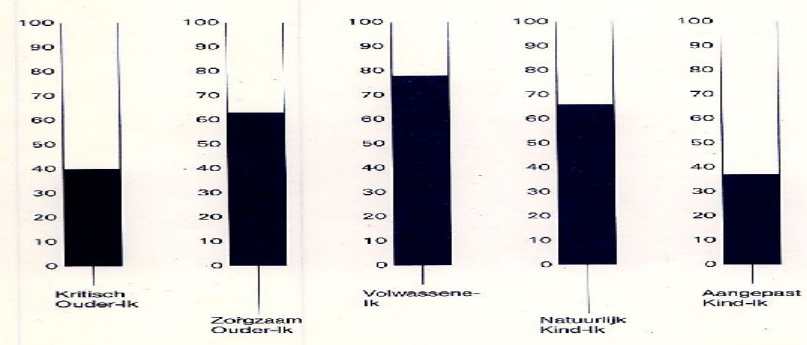
Managers

< anno 1985



Directieleden

< anno 1985



Ideaal egogram

< anno 1985 -

heden



And then sometimes again it seems that all I have is worry, and then you're bound to see my other side >>.

When everything goes wrong, you see some bad >>.



But I'm just a soul who's intentions are good



bewust

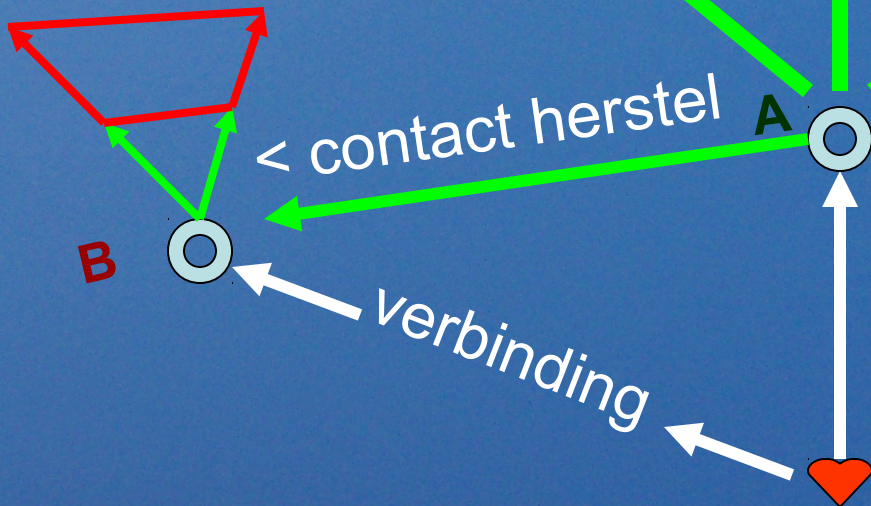
< contact herstel

You know sometimes, baby, I'm so carefree with a joy that's hard to hide

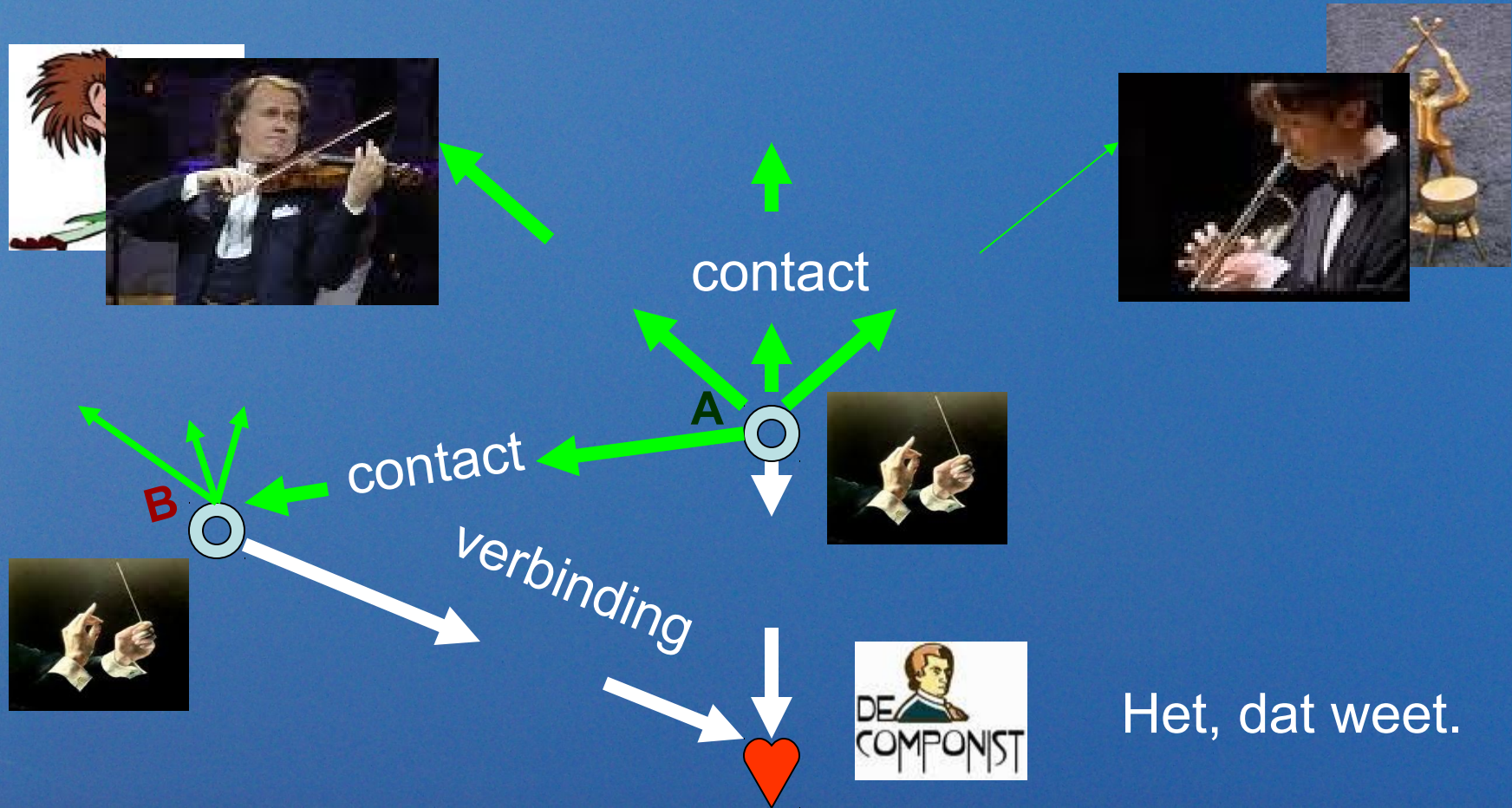
Baby, you understand me now if sometimes you see that I'm mad.



Don't you know that no one alive can always be an angel



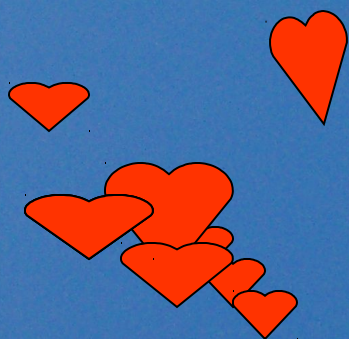
4. Verbinding met de ander in contact met jezelf en de ander

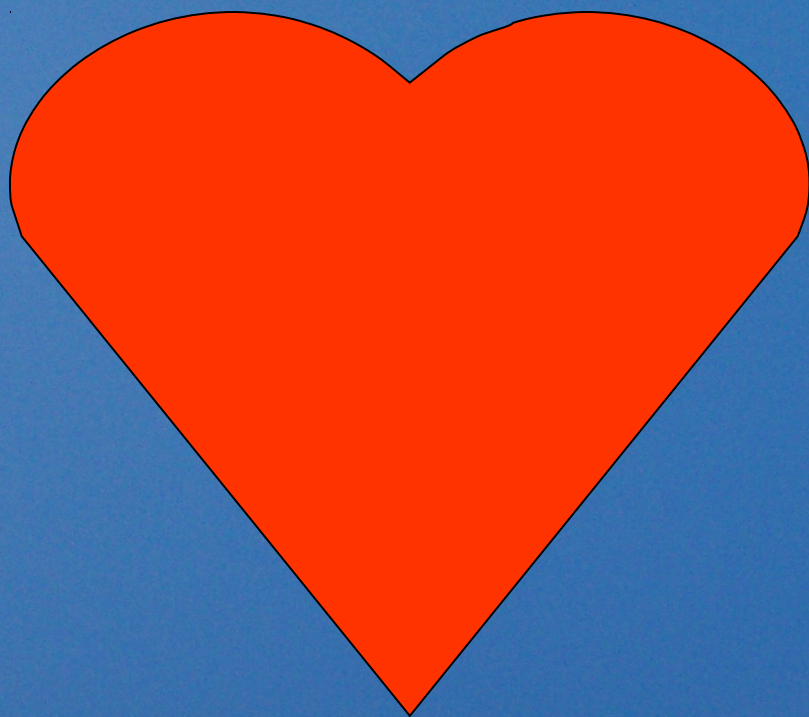


Hierna volgt de Nederlandse vertaling van de song 'Imagine' dat tijdens de presentatie wordt vertolkt door John Lennon

Stel je voor dat er geen hemel is
Het is gemakkelijk als je het probeert
Geen hel onder ons
Boven ons alleen maar lucht
Stel je voor dat alle mensen
Voor de dag van vandaag leven
Stel je voor dat er geen landen zijn
Dat is niet zo moeilijk om te doen
Niets om te moorden of om voor te sterven
En ook geen verschillende godsdiensten
Stel je voor dat alle mensen
Hun leven in vrede leefden
Je zou kunnen zeggen dat ik een dromer ben
Maar ik ben niet de enige

Ik hoop dat je je op een dag bij ons zal voegen
En dat de wereld als Eén zal samenleven
Stel je voor dat niemand bezittingen heeft
Ik vraag me af of je dat kan
Geen behoefte tot hebzucht of geen honger
Een echte broederschap van mensen
Stel je voor dat alle mensen
De wereld samen deelden
Je zou kunnen zeggen dat ik een dromer ben
Maar, ik ben niet de enige
Ik hoop dat je je op een dag bij ons zal voegen
En dat de wereld als Eén zal samenleven.....








Dank u voor de Aandacht

Hierna komt er nog een meer gedifferentieerde symbolische uitleg adhv de opbouw van splitsing tot fusie.

Dit is niet in deze presentatie op 20 november 2010 bij Europsyche zichtbaar gemaakt

Luuc Christiaanse Europees geregistreeerde psychotherapie



Kernfusiemodel



STRESS

dissociatie

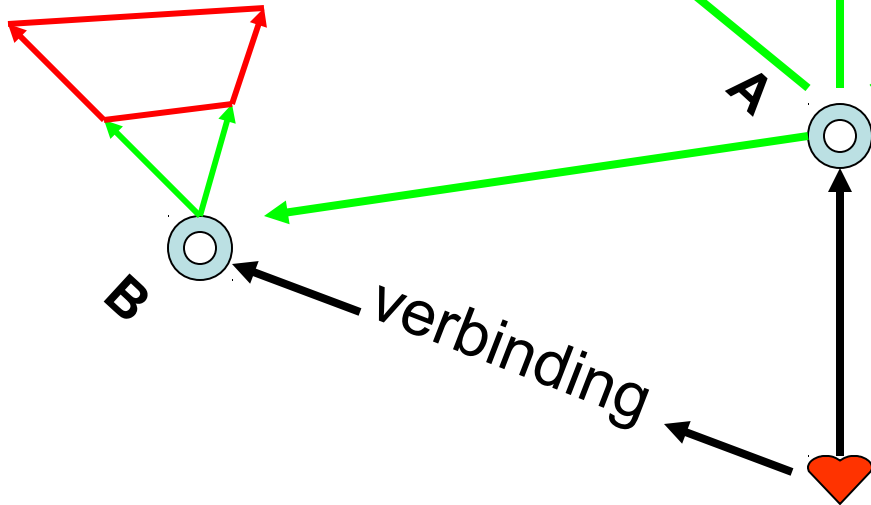
dissociatie

bewust

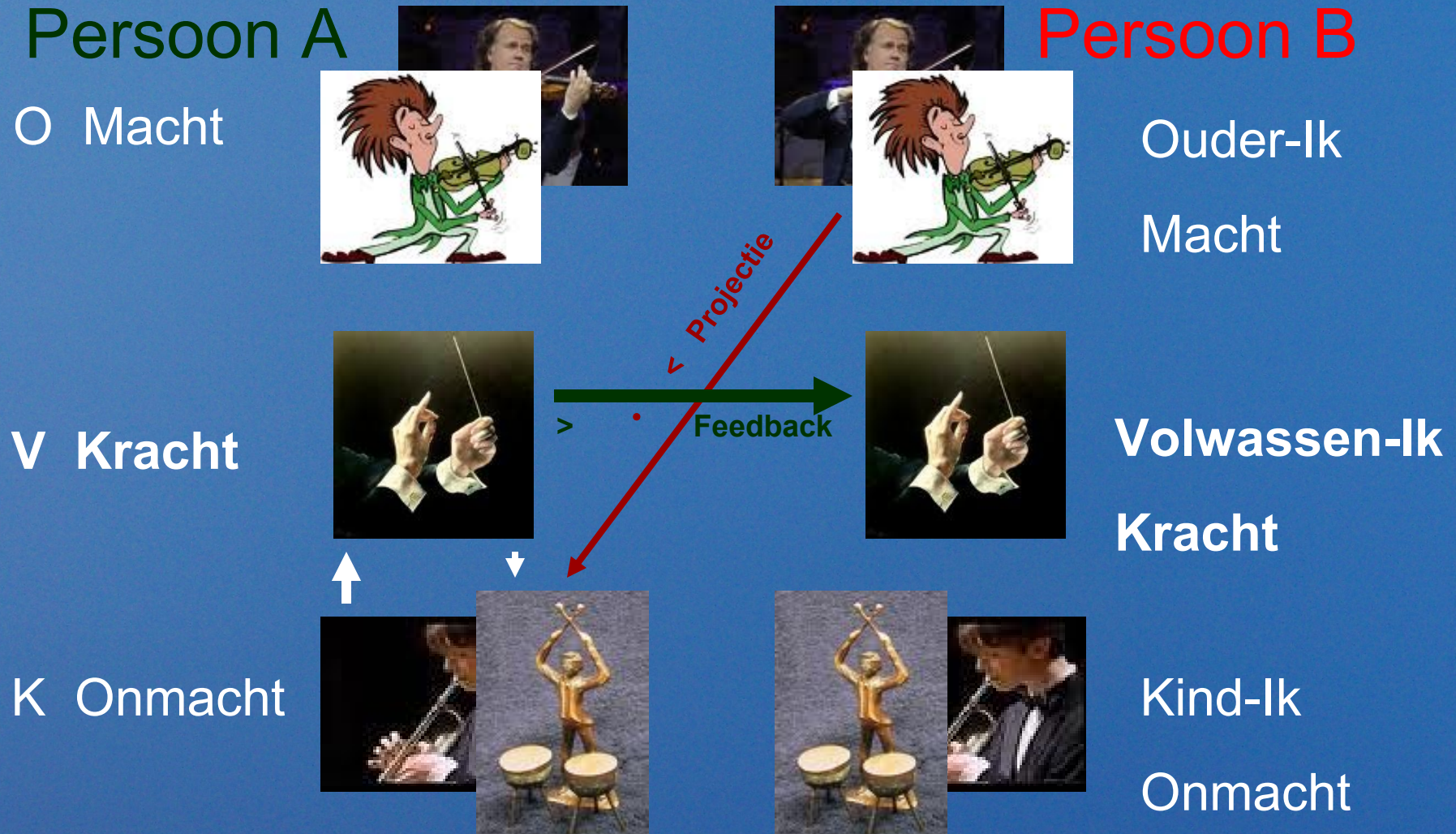
A

B

verbinding



Contact maken: patroon doorbreken binnen het TA model



Het kernfusiemodel voor therapie en coaching

We bouwen het model op in lagen
vanaf de eerste levensimpuls.

Persoonlijke missie



- levensimpuls

Persoonlijke missie

Het bestaan. Besef van Zijn.
Hier zetelt de intuïtie, het geweten,
onze talenten, passie, missie en
het spiritueel besef.





'Ik besta, ik kan kiezen / ervaren'



Het bestaan. Besef van Zijn.
Hier zetelt de intuïtie, het geweten,
onze talenten, passie, missie en
het spiritueel besef.

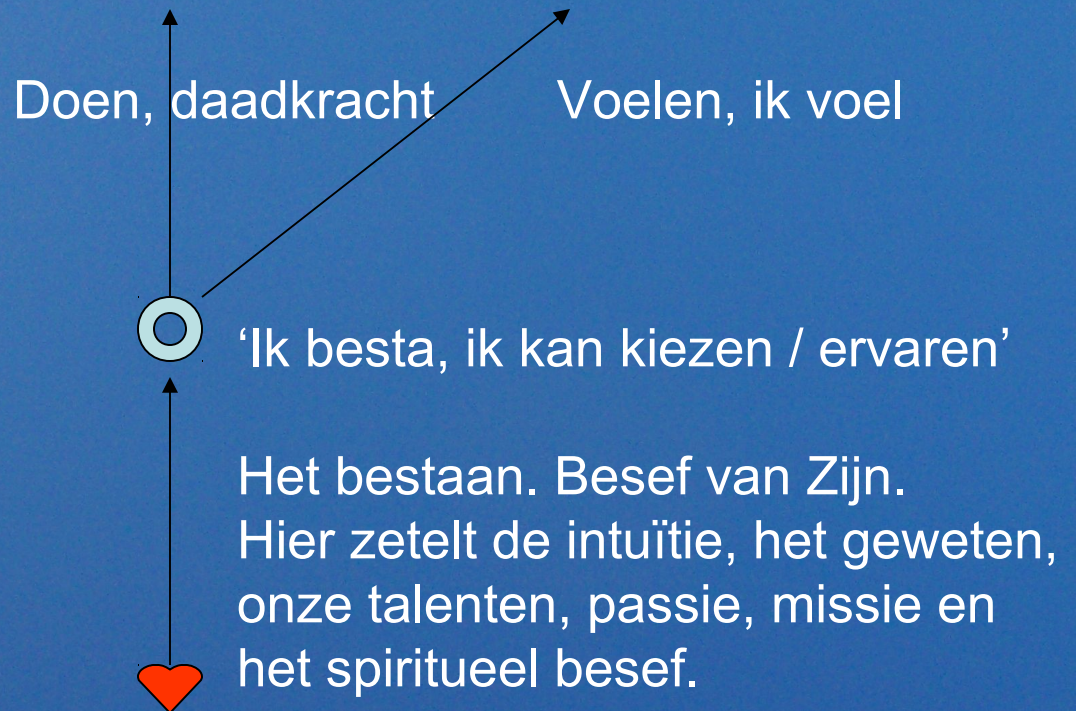
Voelen, ik voel



'Ik besta, ik kan kiezen / ervaren'

Het bestaan. Besef van Zijn.
Hier zetelt de intuïtie, het geweten,
onze talenten, passie, missie en
het spiritueel besef.











Dadendrang,
overtuigingen
overleefgedrag,
aanpassen

Gevoel moeten
onderdrukken,
'wat ik voel is niet
goed'

Denken, ik denk

Doen, daadkracht

Voelen, ik voel



'Ik besta, ik kan kiezen / ervaren'

Het bestaan. Besef van Zijn.
Hier zetelt de intuïtie, het geweten,
onze talenten, passie, missie en
het spiritueel besef.



Dadendrang,
overtuigingen
overleefgedrag,
aanpassen

Spagaat levert
stress op

Gevoel moeten
onderdrukken,
'wat ik voel is niet
goed'

Denken, ik denk

Doen, daadkracht

Voelen, ik voel



'Ik besta, ik kan kiezen / ervaren'

Het bestaan. Besef van Zijn.
Hier zetelt de intuïtie, het geweten,
onze talenten, passie, missie en
het spiritueel besef.



Dadendrang,
overtuigingen
overleefgedrag,
aanpassen

Gevoel moeten
onderdrukken,
'wat ik voel is niet
goed'

Spagaat levert
stress op

Denken, ik denk

Doen, daadkracht

Voelen, ik voel

‘Ik besta, ik kan kiezen / ervaren’

Het bestaan. Besef van Zijn.
Hier zetelt de intuïtie, het geweten,
onze talenten, passie, missie en
het spiritueel besef.

n = 6 miljard
tot oneindig



Dadendrang,
overtuigingen
overleefgedrag,
aanpassen

Gevoel moeten
onderdrukken,
'wat ik voel is niet
goed'

Spagaat levert
stress op

Denken, ik denk

Doen, daadkracht

Voelen, ik voel

‘Ik besta, ik kan kiezen / ervaren’

Het bestaan. Besef van Zijn.
Hier zetelt de intuïtie, het geweten,
onze talenten, passie, missie en
het spiritueel besef.

n = 6 miljard
tot oneindig



Dadendrang,
overtuigingen
overleefgedrag,
aanpassen

Spagaat levert
stress op

Gevoel moeten
onderdrukken,
'wat ik voel is niet
goed'

Denken, ik denk

Doen, daadkracht

Voelen, ik voel



'Ik besta, ik kan kiezen / ervaren'

Het bestaan. Besef van Zijn.
Hier zetelt de intuïtie, het geweten,
onze talenten, passie, missie en
het spiritueel besef.



Dadendrang,
overtuigingen
overleefgedrag,
aanpassen

Gevoel moeten
onderdrukken,
'wat ik voel is niet
goed'

Denken, ik denk

Doen, daadkracht

Voelen, ik voel



'Ik besta, ik kan kiezen / ervaren'

Het bestaan. Besef van Zijn.
Hier zetelt de intuïtie, het geweten,
onze talenten, passie, missie en
het spiritueel besef.

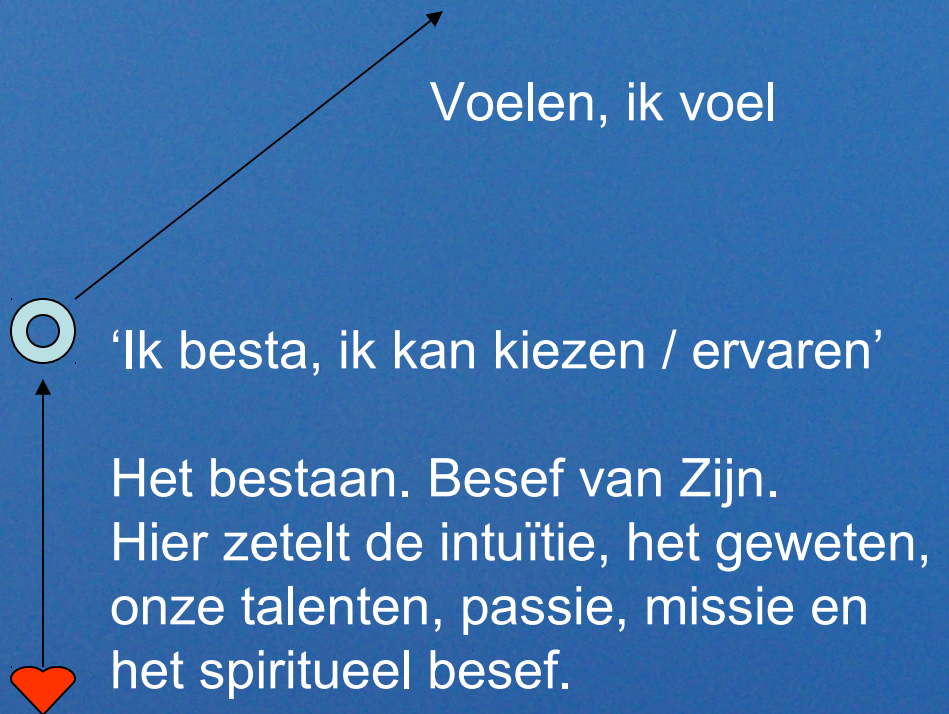














'Ik besta, ik kan kiezen / ervaren'



Het bestaan. Besef van Zijn.
Hier zetelt de intuïtie, het geweten,
onze talenten, passie, missie en
het spiritueel besef.

Het bestaan. Besef van Zijn.
Hier zetelt de intuïtie, het geweten,
onze talenten, passie, missie en
het spiritueel besef.

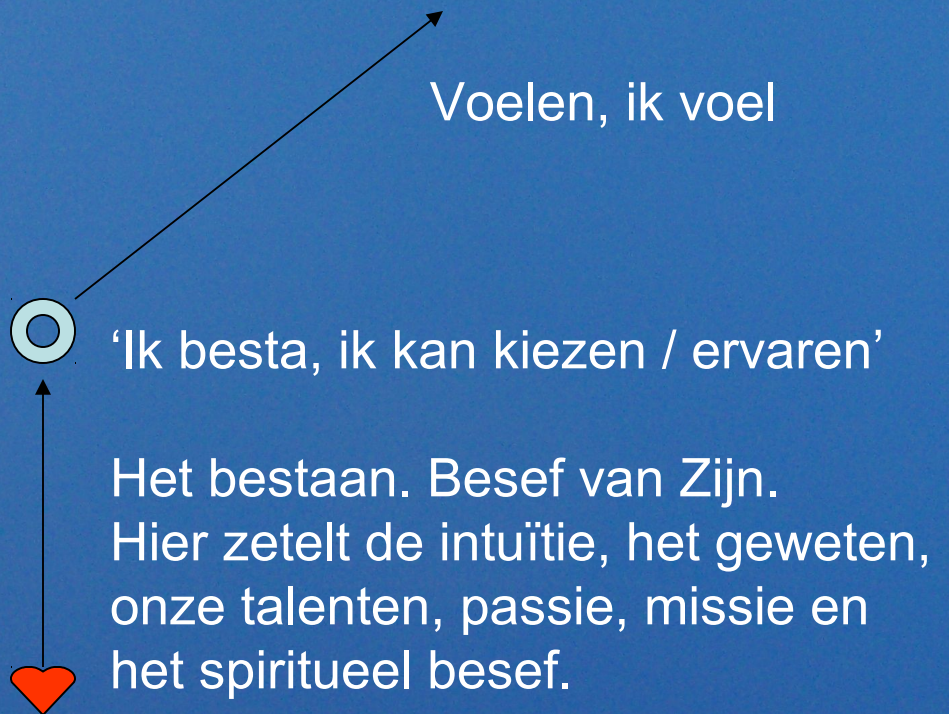




'Ik besta, ik kan kiezen / ervaren'



Het bestaan. Besef van Zijn.
Hier zetelt de intuïtie, het geweten,
onze talenten, passie, missie en
het spiritueel besef.







Gaan... voor je levensmissie!

