

'We leveren behalve bedrijfstrainingen ook zorg aan cliënten met psychische of psychosomatische klachten en cliënten met een (dreigende) burnout. De Mee-denkers hebben daar de integratieve Kernfusietraining® voor ontwikkeld', aldus Luuc Christiaanse.

Interactieve behandeling

Begrip Dient Groei, als afkorting van de kernwoorden, is de kracht van de Kernfusietraining®. Het is een integratief behandelmodel, ontwikkeld door de Mee-denkers zelf, waarbij de werkwijzen van verschillende psychologen en diverse filosofische inzichten zijn verenigd. Bij deze benaderingswijzen worden zowel de systemische belasting als die vanuit een intern conflict betrokken. Hierbij is het van uiterst belang om ook onderbewust spelende aspecten te betrekken.

'Onze adviesproducten: directieadviezen, workshops systemische- en organisatieopstellingen, coachings-trajecten aan de hand van een op maat afgestemd plan. We hebben een aantal cd's ontwikkeld – de zogenaamde zelfhulp-programma's – waarbij wordt geadviseerd deze gedurende het individuele trainingstraject en zeker ook daarna thuis te beluisteren.' Door de Kernfusietraining® wordt

De Mee-denkers, sinds 1993, als adviescentrum voor coaching en preventief stressmanagement is opgericht door Marja en Luuc Christiaanse. Luuc coördineert de begeleiding en geeft zelf net als Marja ook coaching en trainingen, ondersteund door collega's uit het netwerk van ervaren coaches, trainers, nlp-coaches en systemisch werkende trainers.



ondermeer het persoonlijk leiderschap en het zelfherstellend vermogen gesterkt, inadequate gedragingen omgezet in meer effectief en doelgericht gedrag. Deze methode pakt 'unfinished business' aan, rekent af met oude blokkades, waardoor men er weer meer plezier in krijgt.

Effectieve burn-out-preventie

Directie en HRM of P&O-hoofden kunnen worden geadviseerd aangaande effectieve burn-out-preventie, behandeling en preventie van stressklachten en reïntegratietrajecten. Binnen de reïntegratieadviezen zijn er vier verschillende fasen in de begeleiding:

1. preventie
2. aanleiding tot uitval of ziek worden
3. herstelfase
4. reïntegratie en preventie

'Van werken alleen is nog nooit iemand in een burn-out geraakt', stelt Christiaanse. 'We richten ons met name op de intrapsychische conflicten en de systemische belasting van de medewerkers en cliënten, daar waar gebleken is dat men buitensporig reageert op externe stresssituaties.

Ook hierbij werken de zelfhulp cd's preventief' besluit Christiaanse.

de Mee-denkers

ADVIESCENTRUM VOOR PREVENTIEVE GEZONDHEIDSZORG

Stress Management Centre Amstelveen

coaching • Directie
psychotherapie • Marja Wijntjes
directieadviezen • Luuc Christiaanse
burnout preventie
kernfusietraining®
maatwerktrainingen
seminars en workshops
systemische oplossingen • www.demeedenkers.nl
Europese registratie
EAP NL 51 & NL 211
reg.lid ISMA Nederland
www.demeedenkers.nl
• advies@demeedenkers.nl

Bel voor een pilotstudy met 020 647 92 02

Test ook de *zelfhulpmethode* via onze website



BEGRIP DIENT GROEI

De kracht van de Kernfusietraining® in kernwoorden

Bewustzijn, Empathie, Groei, Respect, Integriteit, Professionaliteit
Deskundigheid, Integratief, Efficiënt, Nazorg, Transformatie
Grondig, Resultaatgericht, Oplossend, Effectief, Innovatief.

**Dat zijn ónze Normen en Waarden!
Voor ú een Meerwaarde?**

bedrijfsnaam de Mee-denkers
bezoekadres Nieuwenhuijsenlaan 38
postadres Haagkerlaan 30
1185 DJ Amstelveen

telefoon 020 - 647 92 02
e-mail advies@demeedenkers.nl
website www.demeedenkers.nl