



Dank je lieve Pap en Mama: Van Zielsplan via Trauma naar Zielskracht



Een chronologische reis door zelfoptimalisatie,
systemische heling en spirituele ontwaking.

De Drie Pijlers van Heelwording



Heelwording is geen toeval; het is de bewuste integratie van fysieke, mentale en systemische optimalisatie.

Het afleggen van de maskers uit onze jeugd

Wie we dachten te moeten zijn

Familie: Overnemen van diepgewortelde verwachtingen en onverwerkt verdriet.

School & Media: Voldoen aan culturele normen en prestatiedruk.

Resultaat: Een identiteit gebouwd op goedkeuring, het 'Pijnlichaam' en onzekerheid.

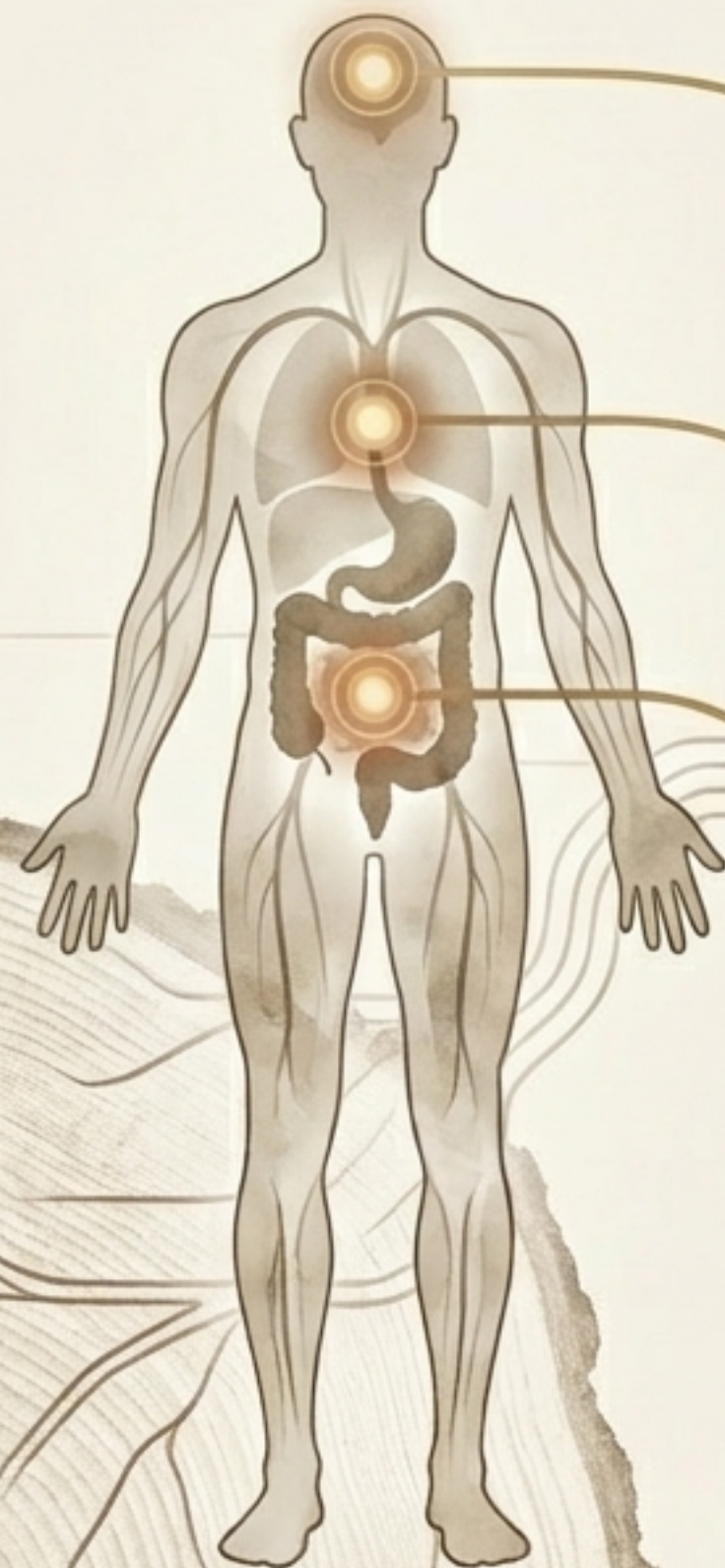
Wie we bedoeld waren te zijn

Zelfreflectie: Introspectie en hypnotherapie om de kern te vinden.

Levenslessen: Tegenslagen en 'kwelgeesten' omarmen als de meest effectieve leermeesters.

Resultaat: Zelfacceptatie, eigenwaarde en pure Zielskracht.

De Anatomie van het Pijnlichaam



Generaties: Het lichaam slaat niet alleen eigen trauma op, maar ook dat van het familiesysteem.

Signalen van de Ziel: Fysieke of stressklachten zijn geen vijanden, maar pogingen van het lichaam om onverwerkte emoties te communiceren.

Verstoppertje in het Weefsel: Hoe langer de signalen worden genegeerd, hoe sterker het lichaam protesteert via dwangmatigheden, angst, hyperventilatie of burn-out.

Het goede nieuws: zodra we deze klachten leren zien als signalen, start de heling.

De Eerste Twaalf Weken van Heling



Geboorte (1949)

Geboren met pylorus spasmen (maagklepstoornis).

De Couveuse

Zes weken ziekenhuis, gevolgd door negen weken in de couveuse op Curaçao. Moeder Anna kolfde 12 weken lang liefdevol haar melk af.

De Doorstart

Na 12 weken helingsfase volgt herstel. Ouders vullen hun eigen oorlogsleegte met zon en liefde in de Piscadera Baai.

De Installatie van de Innerlijke Saboteur

Pad van de Innerlijke Saboteur

De Gebeurtenis (Klas 4): 'Meester Nitwit' vernedert oudere, beschermende broer Hans publiekelijk door de ijver van de jongere Luuc als 'beter' voorbeeld te stellen.



De Trauma Imprint: Intense plaatsvervangende schaamte en de val van een held (broer Hans).

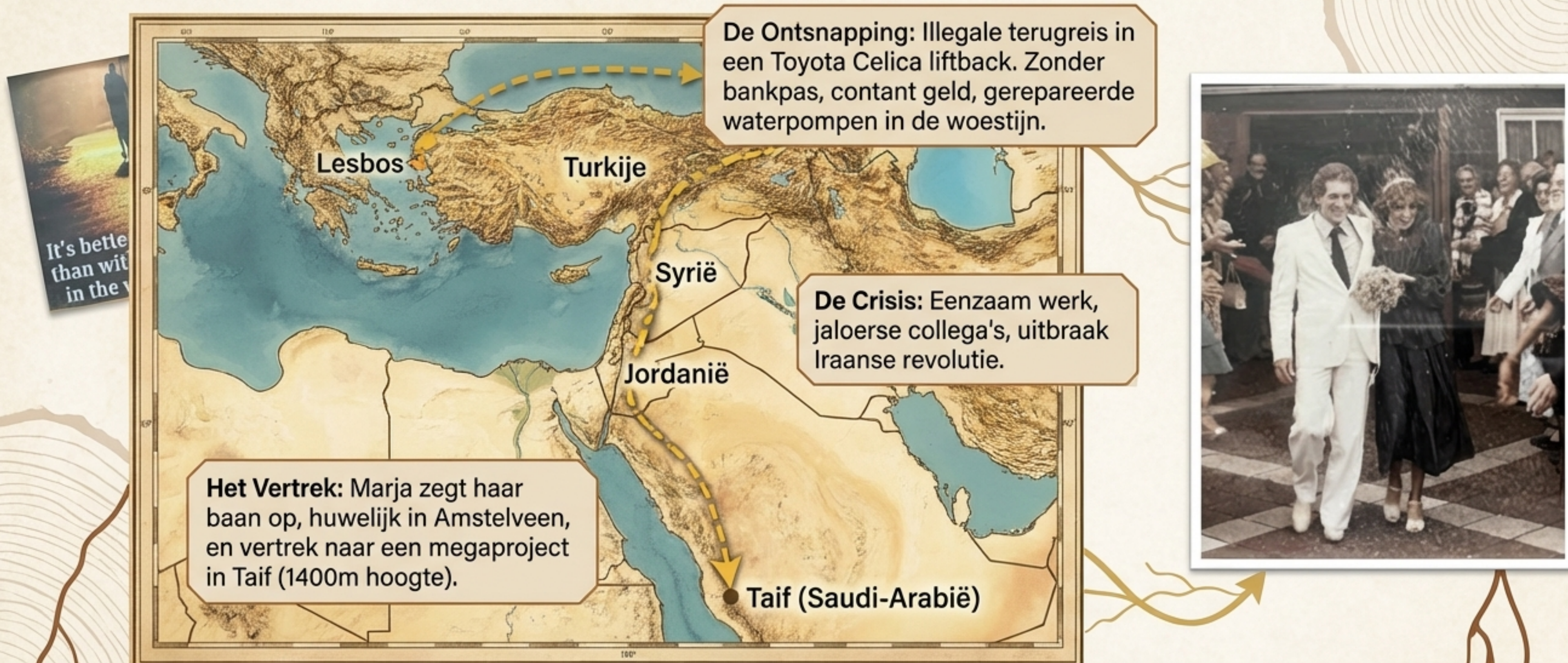


De Misplaatste Loyaliteit: Een onbewust, innerlijk besluit om nooit meer de beste te willen zijn om broer Hans te sparen.



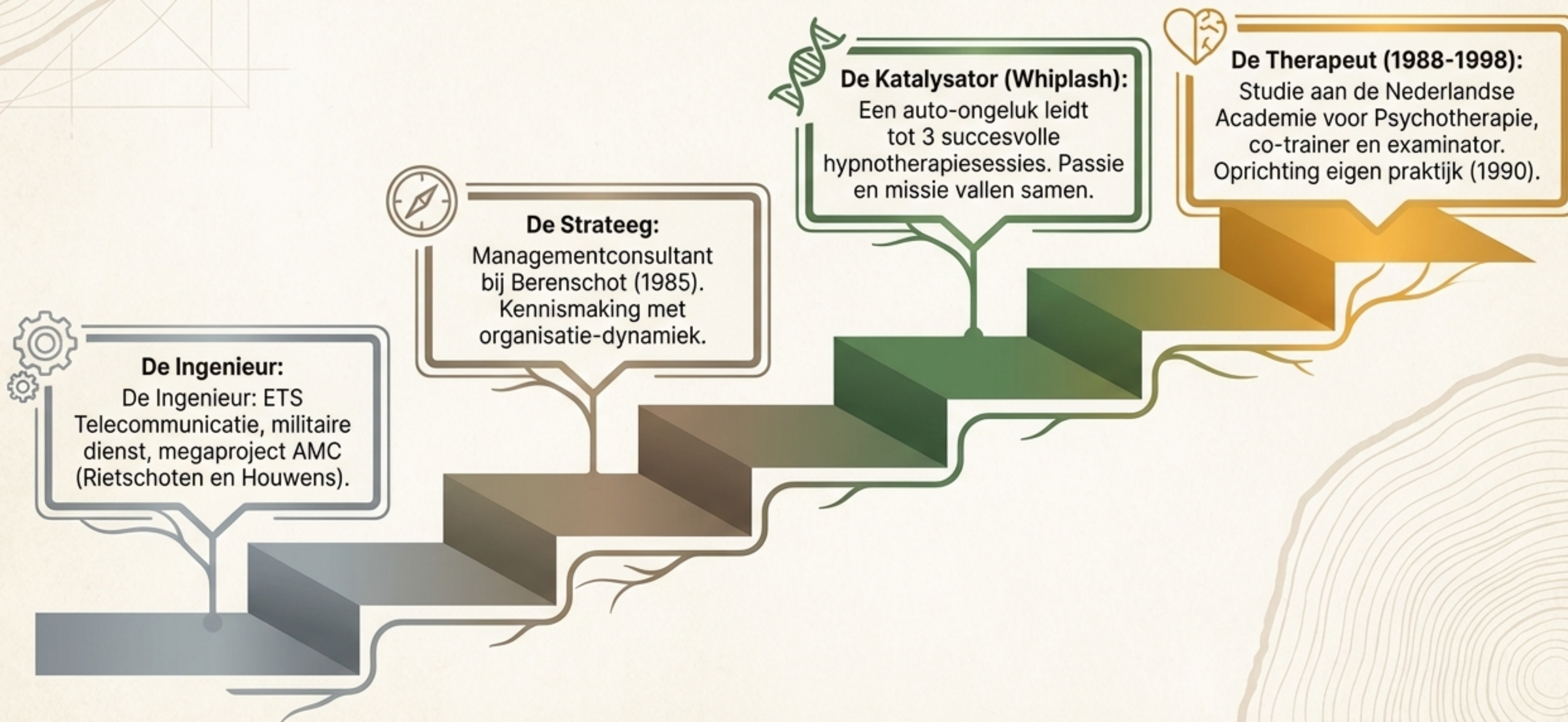
Het Gevolg: Het creëren van de 'Innerlijke Saboteur' – resulterend in steevast matige schoolprestaties (vijven voor vlijt) tot ver in de twintig.

De Wakkerwording in de Woestijn (Saudi-Arabië 1978)

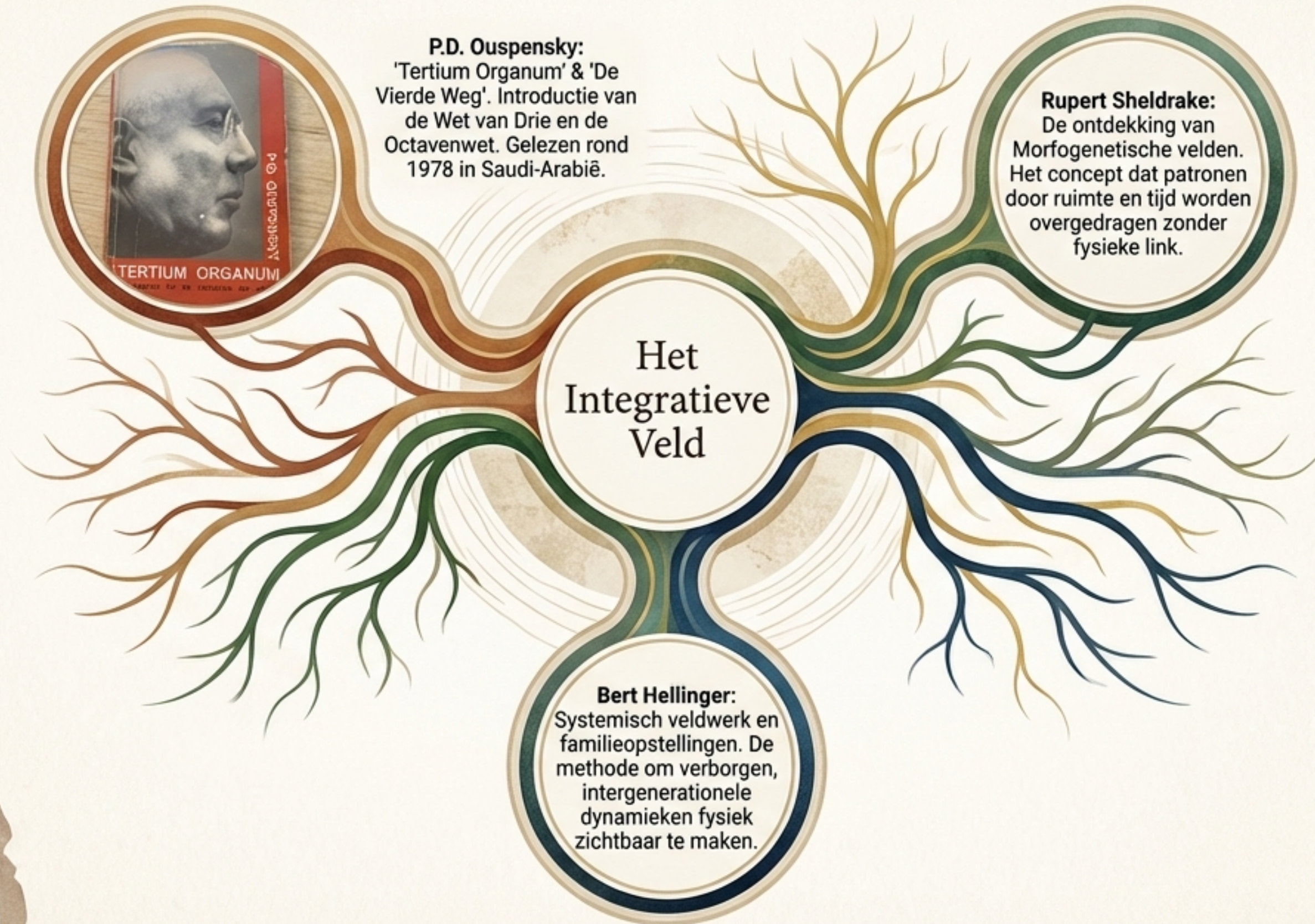


Dit avontuur verbrak de loyaliteit aan de innerlijke saboteur.
De transformatie naar onafhankelijkheid was begonnen.

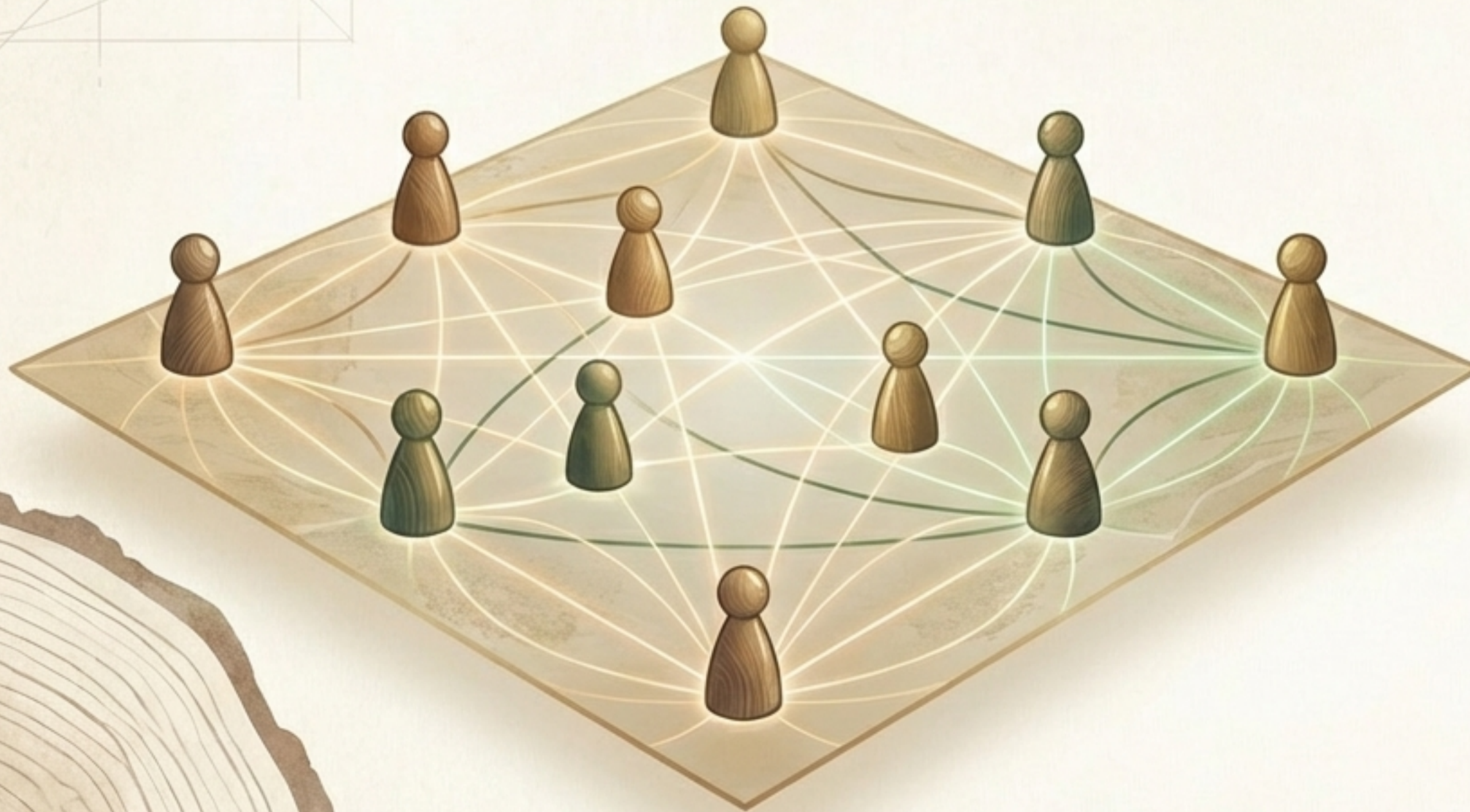
Van Systemen Bouwen naar de Psyche Doorgronden



Zaadjes van Kosmische Architectuur



Systemopstellingen: Het Onbewuste Zichtbaar Gemaakt



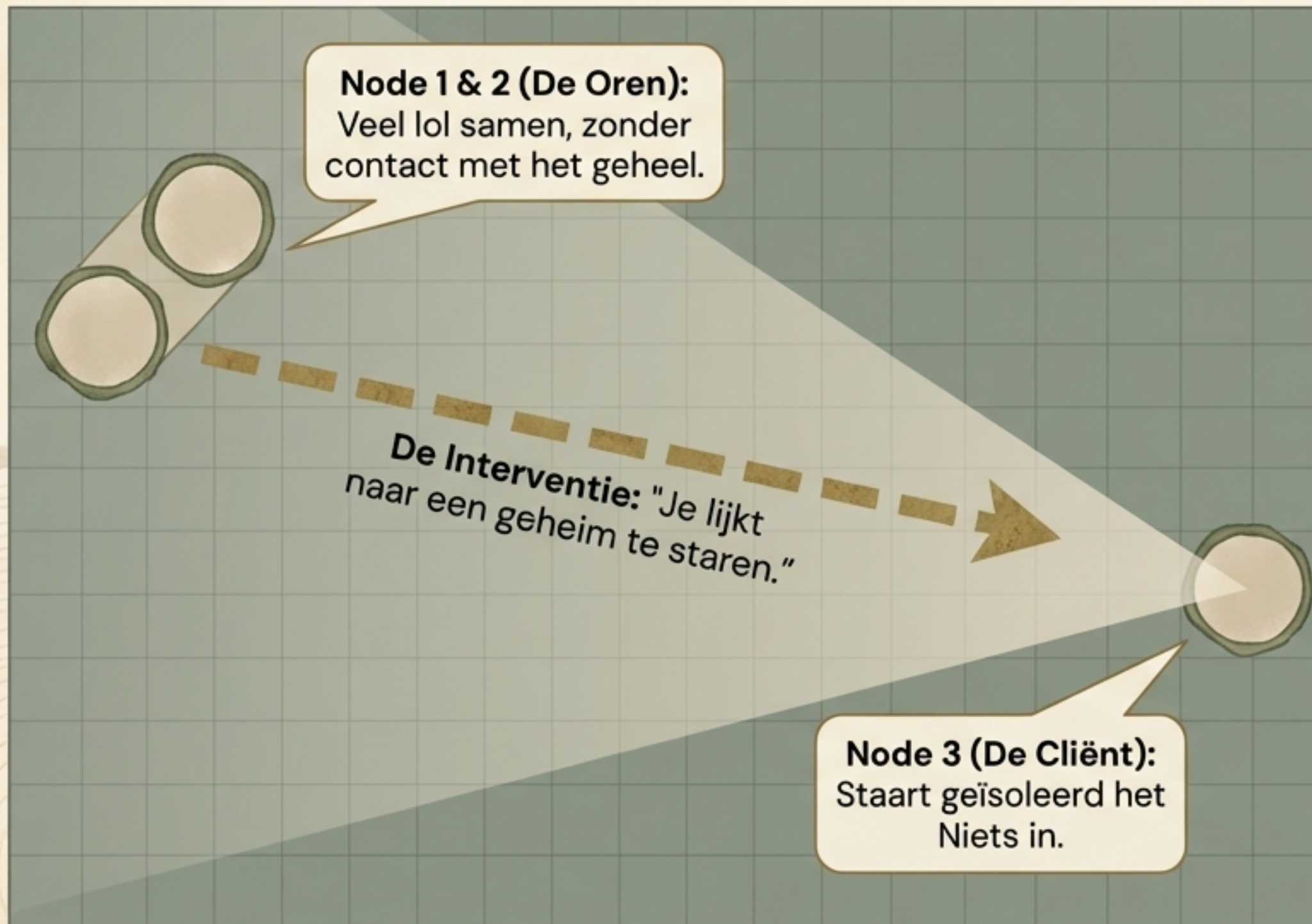
Data: Meer dan 10.000 individuele tafelopstellingen begeleid in de afgelopen 27 jaar.

De Ruimte: Een cliënt plaatst fysieke representanten (mensen of objecten) intuïtief in de ruimte.

Het Veld: Het morfogenetisch veld neemt de opstelling over; representanten voelen en uiten emoties van familieleden die ze nooit hebben gekend.

De Ordening: Zodra uitgesloten familieleden of geheimen worden erkend, herstelt de natuurlijke ordening en stroomt de energie weer.

De Casus van de Spiritueel Genezeres (2003)



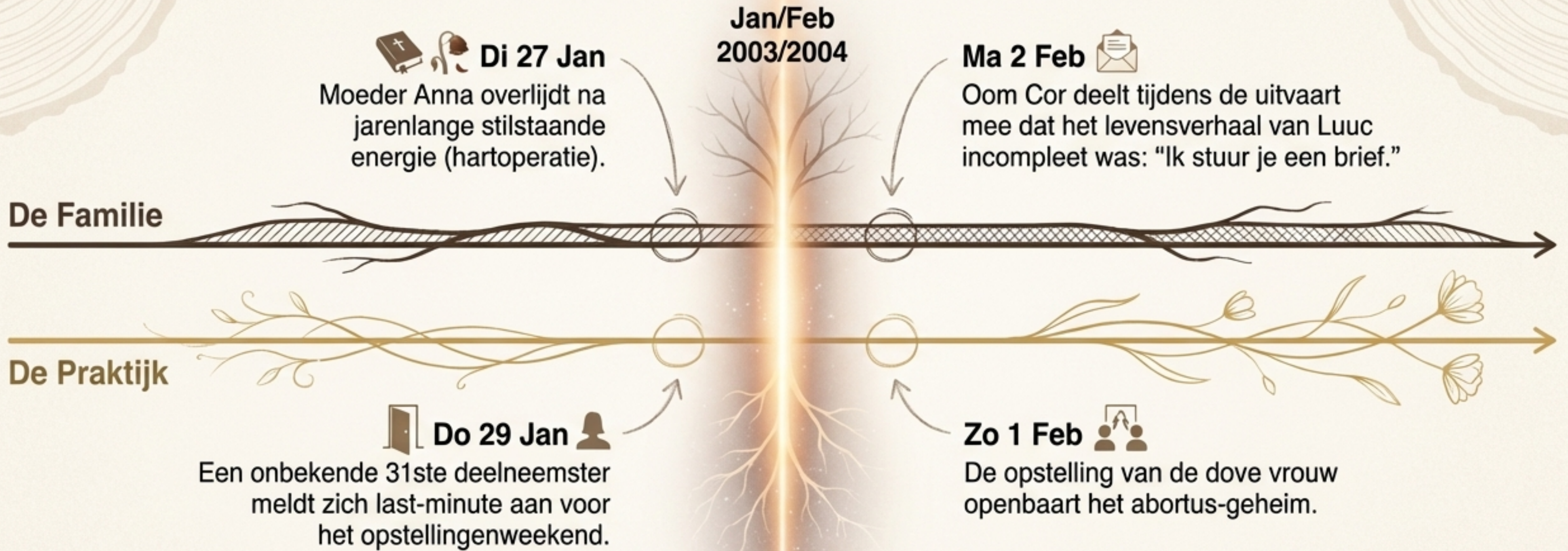
De Onthulling

Binnen twee minuten viel het masker.

Het geheim: twee gedwongen abortussen door haar huisarts (die ze later trouwde), gevolgd door een wettige zoon van dezelfde man.

De fysieke klacht (doofheid na dood van de man) was een onbewuste weigering om deze chaotische systemische ruis nog langer te 'horen'.

De Synchronisiteit van de Ziel



De pas overleden moeder Anna stuurde via het morfogenetisch veld een representant met een identiek geheim om de weg vrij te maken voor de familiewaarheid.

Het Zestigjarige Geheim van Anna en Hen(drik)



De Openbaring

1939: De 14-jarige Anna raakt zwanger van de 16-jarige Hen(drik) na uitjes op de zeilboot M14.

Februari 1940: Opa Cees forceert in Zwitserland een abortus bij zijn zes maanden zwangere dochter. Na de oorlog eindigt een tweede zwangerschap in een miskraam.

De Systemische Impact

De vlucht naar Curaçao was een poging om aan het verzwegen verdriet te ontsnappen. Dit diepe, onuitgesproken trauma werd als een spons opgezogen door eerste zoon Hans. Het familiesysteem is nu, na 60 jaar, eindelijk geordend.

‘Achter elk masker zit een goede intentie’



De schaduwkant
van het 'masker'.



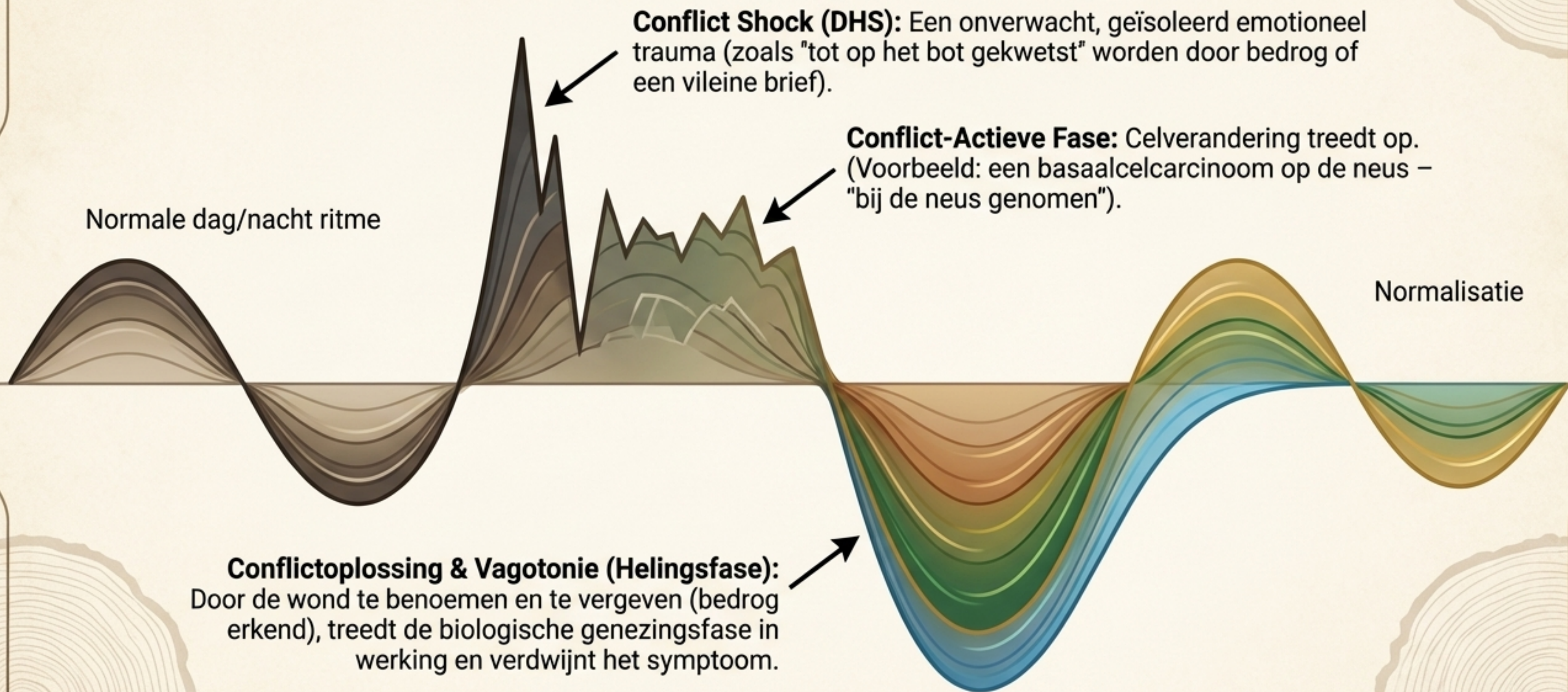
Het liefdevolle
profiel van vader Hen
met zijn sigaar.

Gefotografeerd op de Apollolaan, 19 jaar na de dood van vader Hen. Wat rechtstreeks een duister masker leek, bleek ondersteboven het exacte profiel van de vader. Ze hielden hun geheim uit pure liefde en de intentie om ons niet te belasten.

Trauma als Katalysator voor Zelfoptimalisatie



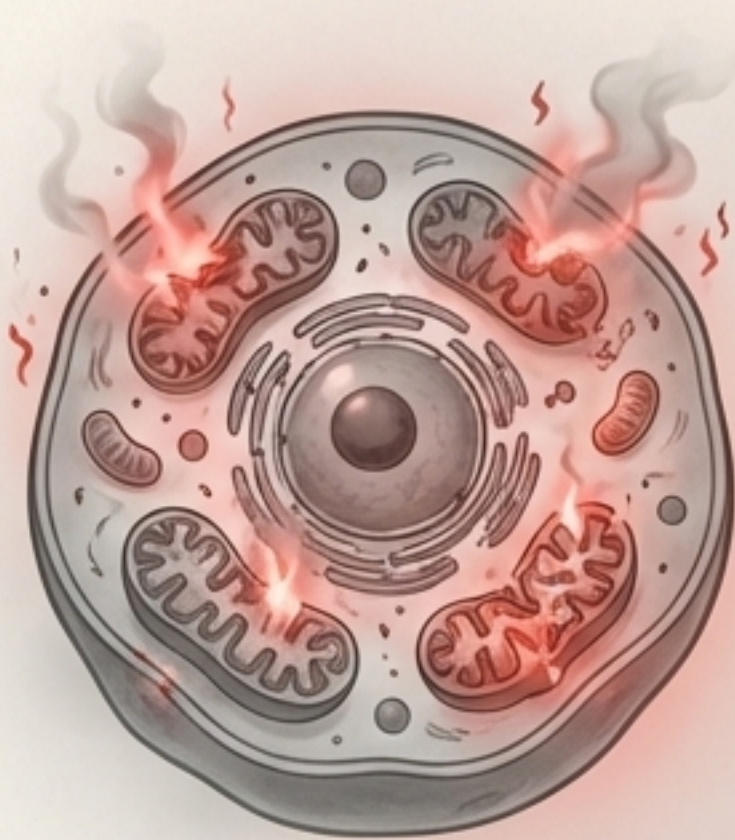
Genezing van Binnenuit: Germaanse Nieuwe Geneeskunde



De Biologie van Herstel: Voeding & Mitochondriën

Suiker / Koolhydraten

- Inefficiënte brandstof
- Veroorzaakt ontstekingen
- Hersenmist



Ketonen / KETO

- Schone brandstof
- Herstel van weefsel
- Heldere cognitie



Dr. Terry Walsh:
Genas haar eigen MS en
verliet haar rolstoel met een
ketogeen protocol.



Dr. Sarah Myhill:
Beweest dat chronische
vermoeidheid (ME/CVS)
draait om mitochondriën,
niet hypochondrie.



Dr. Georgia Ede:
Toont aan dat voeding vaak
effectiever geneest dan
farmacie bij psychiatrische
stoornissen.

Fysieke Vernieuwing door Intermittent Fasting

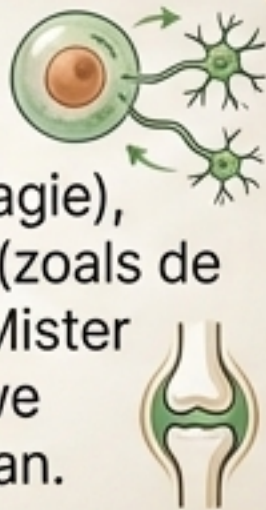
Vasten (Intermittent Fasting): Geeft de spijsvertering rust en laat de bloedsuikerspiegel dalen.



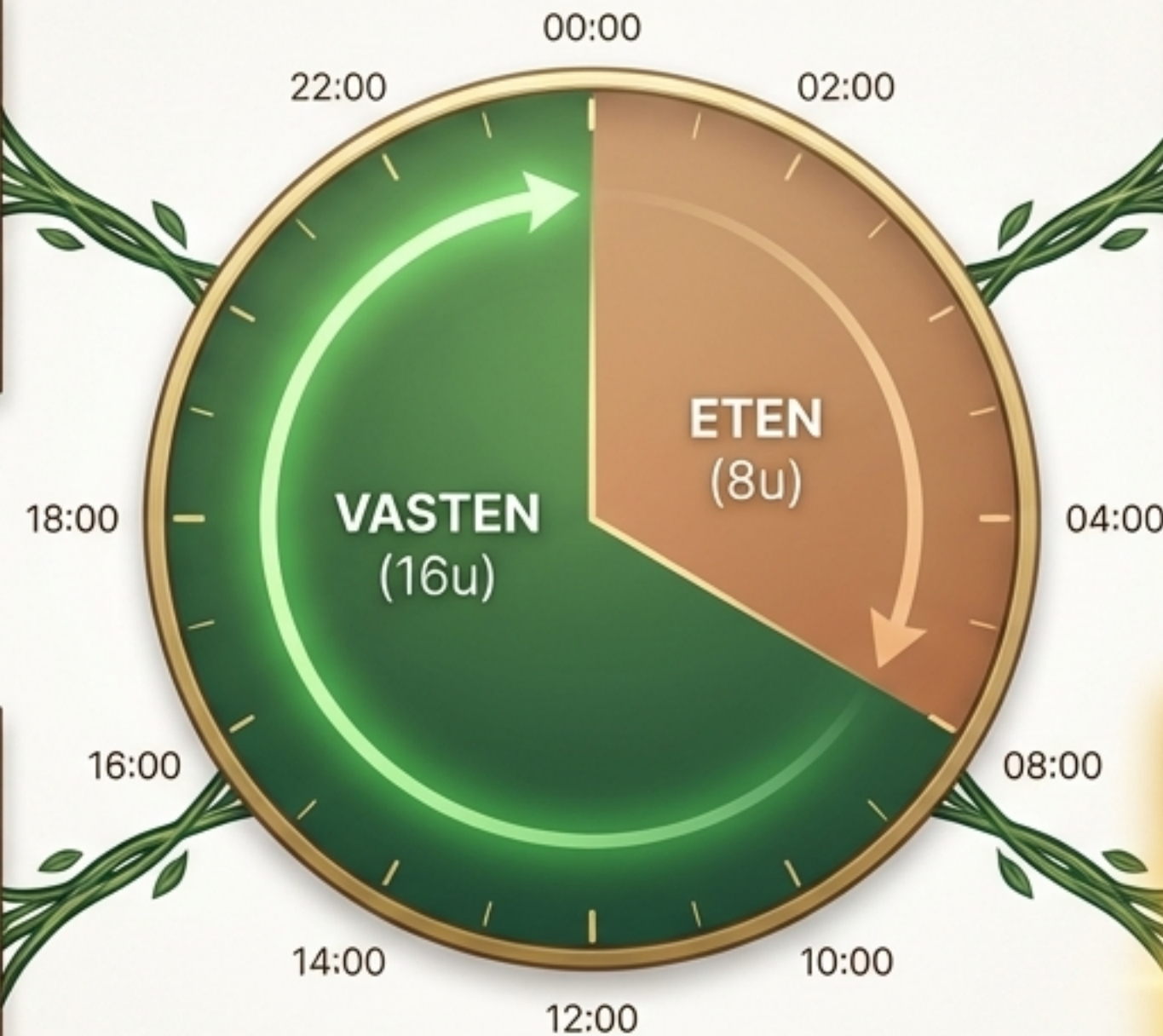
KETO Dieet: Verschuift de verbranding van glucose naar opgeslagen lichaamsvet.



Stamcelactivatie: Het lichaam start met celvernieuwing (autofagie), regeneert weefsels (zoals de heupgewrichten van Mister Berry) en maakt nieuwe hersenverbindingen aan.



Resultaat: Een oersterke biologische fundering die onmisbaar is voor echte **Zielskracht en autonomie.**



Het Fundament van Autonomie: De Kernfusie-methode®



De Vruchten van de Boom (40 Jaar Samen)



Lieve papa en mama, we weten niet voor welk hoger doel jullie dit lot trof. Maar weet dat uit respect jullie offers niet voor niets zijn geweest. Ik leef mijn leven ten volle en in autonomie.

Dankbaar voor Marja, dochters Charlotte en Carine, en de kleinkinderen Sofia, Sebastián en Sara.

Autonomie en Zielskracht bloeien pas echt op in oprechte verbinding.